

**RANDONATURE.CH**  
**Guide botanique**

**Plantain moyen (*Plantago media*)**

**Famille:** Plantaginaceae



**Fleurs:** Inflorescence en épi de 2 à 8 cm de haut, formé de nombreuses petites fleurs rose pâle en forme de cloche. Les étamines sont très développées, dépassant largement le bord de la corolle.

**Feuilles:** Feuilles basales: ovales, pétiolées (pétiole très court), à bord entier, elles peuvent atteindre 10 cm de long et sont poilues sur les deux faces. Elles sont agencées en rosette plaquée au sol et possèdent un relief très développé (plis) et des nervures en relief sur la face inférieure.

**Tiges:** Tige dressée, ramifiée, cylindrique, elle peut atteindre 40 cm. Elle est de couleur verte à reflets brunâtres et couverte de poils.

**Habitat:** Prairies, pâturages et pelouses des étages collinéen et montagnard, voire subalpin.

**Confusions:** Aucune confusions possible dans les espèces décrites sur Randonature.ch

**Protection:** Cette plante n'est protégée en Suisse. Dans les endroits où elle n'est pas protégée, n'en cueillez pas si vous n'en voyez pas beaucoup dans les environs. Essayez également de ne pas cueillir plusieurs fleurs sur une même plante, cela facilitera sa survie.

