

## RANDONATURE.CH

### Guide botanique

#### Chenopode Bon-Henri (*Chenopodium bonus-henricus*)

**Famille:** Chenopodiaceae

**Noms com.:** Epinard sauvage



**Fleurs:** Fleurs de très petite taille et de couleur jaune, vert, blanc. Elles sont regroupées en épi pouvant atteindre 20 cm. On retrouve encore quelques feuilles à la base de ce dernier.

**Feuilles:** Feuilles alternes, en forme de cerf-volant, elles peuvent atteindre 10 cm de long, plus fréquemment 4 à 8. Elles sont de couleur verte, plus pâle sur la face inférieure. Cette dernière est recouverte, comme la tige, d'une sorte de poudre sableuse s'en allant au toucher.

**Tiges:** Tige dressée-ascendante, cannelée, creuse, elle peut atteindre 80 cm. Elle est de couleur verte, rose, rouge à la base, elle est recouverte d'une sorte de poudre sableuse s'en allant au toucher. La base de la tige est fréquemment tortueuse.

**Habitat:** Dans les alpages (lieu de repos du bétail) et au bord des chemins des étages montagnard et subalpin, voire collinéen et alpin.

**Confusions:** Aucune confusions possible dans les espèces décrites sur Randonature.ch

**Protection:** Cette plante n'est protégée en Suisse. Dans les endroits où elle n'est pas protégée, n'en cueillez pas si vous n'en voyez pas beaucoup dans les environs. Essayez également de ne pas cueillir plusieurs fleurs sur une même plante, cela facilitera sa survie.

**A savoir:** Bonne plante comestible.

